



امام صادق علیہ السلام آملان مدرس

بسم الله الرحمن الرحيم

درس: ۱۲۱۱

(فصل چہارم)

ImamSadiq.tv

علم حیات ابدی

ImamSadiq.tv

طالب علم کے لئے ضروری ہے کہ وہ علم کے حصول میں محنت اور اہتمام کے ساتھ یہ بھی دھیان میں رکھے کہ علم کن عظمتوں کا حامل ہے اور اسکے نزاکتیں کیا کیا ہیں اس لئے کہ علم باقی رہنے والی چیز ہے اور اس کے علاوہ ساری چیزیں فنا ہو جائیں گی کیونکہ علم احیات بدی ہے۔ کہا جاتا ہے: علماء زندہ ہیں اگرچہ انتقال کر جائیں۔

ایک عقلمند کے لئے علم کی لذت ہی کافی ہے کہ جو اسے علم حاصل کرنے کی ترغیب کرے۔ بعض اوقات بلغم کی کثرت یعنی سردی اور تری کے بڑھنے سے درج ذیل چیزیں پیدا ہو جاتی ہیں

❖ سستی

❖ کسل مندی

ImamSadiq.tv

ImamSadiq.tv

ImamSadiq.tv

❖ سہل پسندی

❖ بھول جانے کی بیماری

بلغم، زیادہ پانی پینے کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ اور زیادہ پانی پینا زیادہ کھانے سے ہوتا ہے، خشک روٹی جسم سے بلغم اور نمی کو ختم کرتی ہے اور اسے متعادل بناتی ہے، کشمش کھانے سے بھی بلغم ختم ہوتا ہے البتہ کشمش کو زیادہ نہ کھائے ورنہ زیادہ پانی پینا پڑے گا اور پھر سے بلغم زیادہ ہو جائے گا۔ اور مسواک اور تے کرنے سے بلغم کم ہوتا ہے۔ مسواک کرنے سے یادداشت اور فصاحت میں اضافہ ہوتا ہے۔

طالب علم کو چکنائی والی غذاؤں سے پرہیز کرنا چاہیے۔

کھانے کے وقت سب سے پہلے ہلکا اور مزیدار کھانا کھائیں۔

ImamSadiq.tv

کم کھانا کھانے کا طریقہ یہ ہے کہ انسان اسکے فوائد پر غور کرے اور وہ فوائد صحت اور عافیت وغیرہ ہیں اور زیادہ کھانے کے نقصانات کے بارے میں سوچے جیسے مختلف امراض اور طبیعت میں کاہلی کا پیدا ہونا ہے۔

ضروری ہے کہ بہت زیادہ چکنائی کھانا نہ کھائے اور کھانے میں ہلکی اور ملائم غذا کو فوقیت دے۔

کھانے اور سونے میں اپنے آپ کو بہت زیادہ مصروف نہ رکھے، مگر یہ کہ اللہ تعالیٰ کی اطاعت کے لئے جیسے نماز، روزہ وغیرہ۔