

درس آداب المتعلمین – استاد امیدواری

خلاصه جلسه ۳۳

عوامل طول عمر:

آزار نرساندن به دیگران

احسان به دیگران و حتی حیوانات

احترام به سالمندان

صله رحم

زیارت امام حسین علیه السلام

احتراز از قطع درختان بدون ضرورت

مضایقه نکردن در آب وضو

رعایت بهداشت