



مرکز مجرب از امام صادق علیه السلام

الروضة البهية في شرح اللمعة الدمشقية

مستحبات نماز برای بانوان

جلسه ۵۱

استاد اسلامی

مستحبات نماز برای بانوان:

۱. مستحب است زنان در وقت ایستادن قدم‌هایشان را جمع کرده و به هم بچسبانند ولی مردان مستحب است بین آنها فاصله قرار دهند، حداکثر فاصله یک وجب و حداقل آن یک فتر (فاصله بین انگشت کوچک و شصت) می‌باشد.
۲. مستحب است زنان پستان‌هایشان را به سینه بچسبانند.
۳. مستحب است زنان در حال رکوع دست‌ها را بالای کاسه‌های زانو بگذارند.
۴. مستحب است زنان در حال تشهد و غیر آن روی باسن خود بنشینند.
۵. مستحب است زنان پیش از سجود ابتداء بنشینند.
۶. مستحب است زنان در حال خواندن تشهد رانهایشان را بهم چسبانده و دو سر زانو‌ها را از زمین بلند نمایند.
۷. مستحب است زنان وقتی می‌خواهند از حالت قعود برخیزند دو دست را در دو طرف ستون کرده و از میان در آیند.

فصل ششم: بقیه نمازهای واجب

از جمله نمازهای واجب نماز جمعه است:

۸. نماز جمعه دو رکعت است همچون نماز صبح که آن را بجای نماز ظهر می‌خوانند.