



مرکز مجاز امام صادق علیه السلام

الروضة البهية في شرح اللمعة الدمشقية (صلاة)

مستحبات ركوع

جلسه ۴۱

استاد اسلامی

مستحبات ركوع:

۱. مستحب است پیش از ذکر واجب ركوع دعاء بخوانند.
۲. مستحب است در حال ركوع كمر را صاف نمایند.
۳. مستحب است در حال ركوع گردن را بکشد.
۴. مستحب است در حال ركوع با دستها به پهلوها چپیده نباشد از بدن دور تر باشد.
۵. مستحب است دو دست را بر روی دو كاسه زانو قرار دهند.
۶. مستحب است اول دست راست را بر كاسه زانو قرار داده سپس دست چپ را.
۷. مستحب است انگشتان دستها در وقت نهادن بر كاسه زانو باز باشند.
۸. وقتی سر را از ركوع برداشت مستحب است تكبیر بگوید.
۹. مستحب است در وقت تكبیر دو دست را تا نرمی گوشها بلند کند.
۱۰. مستحب است بعد از سر برداشتن از ركوع در حالیکه بدنش آرام است بگوید:
۱۱. سمع الله لمن حمده و الحمد لله رب العالمین

نکته:

مکروه است در حال ركوع دستش زیر جامه‌اش باشد

دو سجده و حکم آنها

بعد از ركوع دو سجده واجب می‌باشد.

واجب است در حال سجدتین اعضاء هفتگانه روی زمین قرار بگیرند.